



NBA Basketball School

07.30 - 08.00 AM

WAKE UP & BREAKFAST

09.00 - 09.30 AM

MEETING & WARM UP

09.30 - 11.30 AM

BASKETBALL TRAINING

11.30 - 12.15 PM

MENTAL COACH

12.30 - 3.15 PM

LUNCH & RELAX TIME

3.30 - 5.00 PM

POOL / BEACH

5.15 - 6.45 PM

GAMES & CHALLENGES

7.00 - 8.15 PM

SHOWER & PHONE TIME

8.15 - 10.00 PM

DINNER & EVENING ACTIVITIES

10.30 PM

GOOD NIGHT

- I PARTECIPANTI SARANNO SUDDIVISI PER ETA' E PER LIVELLO DAI TECNICI
- GLI ALLENAMENTI VERRANNO CONDOTTI DAL DIRETTORE TECNICO IN INGLESE - GLI ALTRI ALLENATORI AIUTERANNO NELLE TRADUZIONI E SVOLGIMENTO
- IL PROGRAMMA E' INDICATIVO E PUO' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CAMP, SEMPRE MANTENENDO QUALITA' TECNICA E DI ESPERIENZA

Champions'
Camp

SINCE 2006